

Jadłospis 14 – 18 wrzesień 2026

Poniedziałek

zupa kapuśniak 250ml (woda, ziemniaki, kapusta biała kiszona, marchew, por, seler, pietruszka, oliwa z oliwek, koperek, sól, lubczyk, pieprz)
spaghetti bolognese 280g (makaron pszenny, łopatka wieprzowa, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)
sok pomarańczowy 175ml

Wtorek

zupa wiosenna 250ml (woda, kalafior, brokuł, marchew, ryż, fasola szparagowa, brukselka, seler, por, śmietanka roślinna 15%, cebula, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
filet z kurczaka 90g (kurczak, bułka tarta, jajka, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz), **ziemniaki** 160g, **warzywa z wody** porcja 70g (marchew, brokuł, kalafior, masło, cukier, sól)
ice tea 175ml (woda, herbata, cytryna, cukier)

Środa

zupa pieczarkowa 250ml (woda, pieczarki, marchew, kasza manna, por, seler, pietruszka, śmietanka roślinna 15%, koperek, sól, lubczyk, pieprz)
fasolka po bretońsku 130g (fasola jaś, passata pomidorowa, woda, papryka, cebula, mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, czosnek, sól, papryka, pieprz), **ziemniaki** 140g, **ogórek kiszony** porcja 70g
woda

Czwartek

zupa z edamame 250ml (woda, ziemniaki, edamame, marchew, seler, por, śmietanka roślinna 15%, pietruszka, cebula, oliwa z oliwek, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
placki z jabłkami 180g (mąka pszenna, mleko 3,2%, woda jajka, jabłka, cukier, olej rzepakowy, cukier wanilinowy), **sos jogurtowy** 50g (jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier wanilinowy) **marchewka** 50g
woda

Piątek

zupa owocowa 250ml (woda, truskawka, wiśnia, malina, makaron pszenny, skrobia ziemniaczana, cukier, cytryna)
łosoś pieczony 90g (łosoś, olej rzepakowy, cytryna, pieprz, papryka), **ziemniaki** 160g, **mizeria** porcja 70g (ogórek, jogurt naturalny, śmietana 18%, cytryna, sól, cukier)
woda

Jadłospis 21 – 25 wrzesień 2026

Poniedziałek

zupa żurek 250ml (woda, ziemniaki, marchew, seler, kielbasa wieprzowa biała por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

pierogi z jagodami 160g (mąka pszenna, jagody, woda, cukier, skrobia ziemniaczana, sól), śmietana roślinna 31% porcja 50g

sok marchwiowo owocowy 175ml

Wtorek

zupa pomidorowa 250ml (woda, pomidory w soku własnym, makaron pszenny razowy, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, cukier, sól, pieprz)

filet z kurczaka soute pieczony 100g (kurczak, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 160g, **marchew z groszkiem** porcja 70g (marchew, groszek, woda, mąka pszenna, masło, cukier, sól)

woda

Środa

zupa ogórkowa 250ml (woda, ogórki kiszane, ziemniaki, wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka, śmietanka roślinna 15%, cebula, czosnek, sól, pieprz, bazylija)

pulpety z czerwonej fasoli w sosie ratatouille 160g (fasola czerwona, papryka, cukinia, passata pomidorowa, cebula, pieczarki, płatki owsiane, mąka pszenna, woda, skrobia ziemniaczana, pieczarki, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz, majeranek, lubczyk), **ryż** 140g

sok jabłkowy 175ml

Czwartek

zupa buraczkowa 250ml (woda, buraki, ziemniaki, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, papryka, pieprz, czosnek)

gulasz wołowy 120g (wołowina, woda, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, czosnek, papryka, liść laurowy, ziele angielskie), **kasza gryczana** 140g, **surówka colesław** porcja 70g (kapusta, marchew, jogurt naturalny, majonez, sól, czosnek, pierz)

woda

Piątek

zupa trzy strączki 250ml (woda, fasola czerwona, kasa jaglana, ciecierzycza, soczewica, papryka, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, por, oliwa z oliwek, natka pietruszki, sól, czosnek, pieprz)

dorsz panierowany 80g (dorsz poledwica, bułka tarta, jajka, olej rzepakowy, sól, pieprz cytrynowy), **ziemniaki** 160g **surówka z kapusty pekińskiej** porcja 60g (kapusta pekińska, ogórek, papryka, rzodkiewka, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, cytryna, cukier, pierz)

woda