

Jadłospis 12 – 16 października 2026

Poniedziałek

zupa grochowa 250ml (woda, ziemniaki, groch, marchew, por, seler, pietruszka, oliwa z oliwek, sól, papryka, pieprz)
makaron z owocami 280g (makaron pszenny/razowy, truskawki, malina, jagoda, mango, jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier, sól)
bakalie 40g (mieszanka studencka Sante)
sok marchwiowo owocowy 175ml

Wtorek

zupa kalafiorowa 250ml (woda, kalafior, kasza jęczmienna, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, śmietanka roślinna 15%, oliwa z oliwek, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, lubczyk)
kotlet mielony 90g (wieprzowina, bułka tata, jajka, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 140g **surówka z białej kapusty** porcja 70g (biała kapusta, marchew, jabłko, olej rzepakowy, cytryna, sól, pieprz, cukier)
woda

Czwartek

zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 250ml (woda, kapusta kiszona, pomidory w soku własnym, kasza jęczmienna, marchew, por, seler, pietruszka, oliwa z oliwek, koperek, sól, lubczyk, pieprz)
gulasz wołowy 120g (wołowina, woda, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **kasza gryczana** 140g, **bukiet warzyw z wody z masłem** porcja 70g (marchew, kalafior, romanESCO, brokuł, groszek, masło)
ice tea 175ml (woda, cytryna, miód, zielona herbata)

Piątek

zupa pomidorowa 250ml (woda, pomidory w soku własnym, makaron pszenny, marchew, por, seler, pietruszka, śmietanka roślinna 15% oliwa z oliwek, koperek, sól, lubczyk, pieprz)
dorsz panierowany 90g (połędwica z dorsza, bułka tarta, jajka, mąka pszenna, olej rzepakowy, koperek, sól, pieprz cytrynowy), **ziemniaki** 140g, **mizeria** porcja 70g (ogórek, śmietana 18%, jogurt naturalny, sól, cukier)
woda

Jadłospis 19 - 23 październik 2026

Poniedziałek

zupa fasolowa 250ml (woda, ziemniaki, fasola jaś, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, oliwa z oliwek, czosnek, sól, pieprz, majeranek)

schab w sosie słodko kwaśnym 150g (wieprzowina, pomidory w soku własnym, woda, marchew, papryka, por, cebula, pędy bambusa, kiełki fasoli Mung, grzyby Mun, mąka pszenna, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, czosnek, papryka, pieprz), **makaron pszenny tricolore** 140g

kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Wtorek

zupa węgierska 250ml (woda, ziemniaki, papryka, ogórek kiszony, wywar mięsny, marchew, por, seler, pietruszka, kolendra, sól, papryka, pieprz)

pierogi z ruskie z tofu 150g (mąka pszenna, tofu naturalne, ziemniaki, woda, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól), **okrasa** 20g (cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz), **ogórek małosolny** porcja 50g

woda

Środa

zupa owocowa 250ml (woda, truskawka, wiśnia, malina, makaron pszenny, skrobia ziemniaczana, cukier, cytryna)

kotlet z kurczaka 90g (filet z kurczaka, bułka tata, jajka, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 140g, **surówka z selera** porcja 70g (seler, słonecznik, jogurt naturalny, majonez, cytryna, cukier, sól)

woda

Czwartek

zupa jarzynowo koperkowa 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kalafior, brokuł, brukselka, fasola szparagowa, seler, por, śmietanka roślinna 15%, oliwa z oliwek, pietruszka, cebula, czosnek, koperek, sól, czosnek, pieprz)

ryż z jabłko z dynią, maliną 280g (ryż, jabłko, dynia, jogurt naturalny, śmietana 18%, malina, cukier, masło, sól)

sok marchwiowo owocowy 175ml

Piątek

zupa ogórkowa 250ml (woda, ogórki kiszone, marchew, ryż, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka roślinna 15%, oliwa z oliwek, czosnek, sól, pieprz)

łosoś z patelni 90g (łosoś, mąka pszenna, olej rzepakowy, koperek, sól, pieprz cytrynowy), **ziemniaki** 140g, **sałatka z buraczków** porcja 70g (burak, jabłko, cebula, olej rzepakowy, cytryna, natka pietruszki, sól, cukier)

woda