Sp 51

Jadłospis 26 - 29 październik 2026

Poniedziałek

zupa barszcz czerwony 250ml (woda, buraki, ziemniaki, marchew, **seler**, por, pietruszka, cebula, oliwa z oliwek, czosnek, sól, pieprz, majeranek)
spaghetti bolognese 280g (**makaron pszenny**, łopatka wieprzowa, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, **mąka pszenna**, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)
woda

Wtorek

zupa soczewicowa 250ml (woda, ziemniaki, soczewica czerwona, marchew, por, **seler**, mleko kokosowe, pietruszka, kolendra, sól, papryka, pieprz)
placki z jabłkami 180g (**mleko 3,2%, mąka pszenna**, woda, **jajka**, jabłka, olej rzepakowy, cukier, proszek do pieczenia, kwasek cytrynowy, sól), **sos śmietankowy** 50g (**jogurt naturalny, śmietana 18**%, cukier)
woda, **mus warzywno owocowy** 100g

Środa

zupa pieczarkowa 250ml (woda, pieczarki, marchew, **kasza jeczmienna**, **seler**, por, pietruszka, cebula, oliwa z oliwek, natka pietruszki, sól, pieprz, lubczyk)
kotlet z dorsza 90g (**dorsz, bułka pszenna, jajka, bułka tarta**, olej rzepakowy, sól, pieprz cytrynowy), **ziemniaki** 140g, **surówka z marchewki** porcja 70g (marchewka, jabłko, olej rzepakowy, cukier, sól)
woda

Czwartek

zupa krupnik 250ml (woda, ziemniaki, marchew, **kasza jęczmienna wiejska**, por, **seler**, pietruszka, **oliwa z oliwek,** koperek, sól, lubczyk, pieprz)
pulpet w sosie pomidorowym 150g (mięso wieprzowe, **bułka pszenna**, **jajka**, woda, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna, śmietanka 30%**,, olej rzepakowy, sól, czosnek, majeranek, papryka, pieprz), **ziemniaki** 140g**,**
surówka z ogórka kiszonego i papryki porcja 70g (ogórek kiszony, papryka, cebula, olej rzepakowy, cukier, pieprz)
sok pomarańczowy 175ml

Jadłospis może ulec zmianie. Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta
Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sp 51

Jadłospis 2 - 6 listopad 2026

Poniedziałek

zupa wiejska 250ml (woda, ziemniaki, marchew, wywar mięsny, **seler**, por, pietruszka, cebula, oliwa z oliwek, czosnek, natka pietruszki, sól, curry, czosnek, pieprz)
ryż z truskawkami i twarogiem 300g (ryż pełnoziarnisty, truskawka, **jogurt naturalny, śmietana 18%, twaróg półtłusty**, malina, cukier, sól)
sok marchwiowo owocowy 175ml

Wtorek

zupa cukiniowa 250ml (woda, cukinia, marchew, kasza kukurydziana, **seler**, pietruszka, natka pietruszki, sól, czosnek, pieprz, lubczyk)
kotlet schabowy 90g (wieprzowina, **bułka pszenna, jajka, bułka tarta**, olej rzepakowy, **masło**, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 140g**, surówka z sałat** porcja 70g (kapusta pekińska, sałata lodowa, rukola, pomidor, kukurydza, papryka, olej rzepakowy, szczypiorek, cytryna, cukier, sól, pieprz)
woda

Środa

zupa żurek 250ml (woda, ziemniaki, wywar mięsny, marchew, **seler**, por, **zakwas pszenny, śmietanka 18%,** pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, czosnek, pieprz)
fasolka po bretońsku 150g (fasola jaś, passata pomidorowa, cebula, mąka pszenna, sól, czosnek, majeranek, papryka, pieprz), **bułka pszenna** 70g
kompot truskawkowo wiśniowy 175ml (woda, truskawka, wiśnia, cukier)
jabłka suszone 18g

Czwartek

zupa ogórkowa 250ml (woda, ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, natka pietruszki, sól, czosnek, pieprz, lubczyk)
gulasz wieprzowy 130g (wieprzowina szynka, woda, cebula, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **kasza bulgur** 140g, **fasola szparagowa** porcja 70g (fasola szparagowa, **masło, bułka tarta**, sól, cukier)
woda

Piątek

zupa pomidorowa 250ml (woda, marchew, pomidory w soku własnym, ryż pełnoziarnisty, koncentrat pomidorowy, **seler**, pietruszka, natka pietruszki, sól, czosnek, pieprz, lubczyk)
łosoś pieczony 90g (**łosoś,** olej rzepakowy, cytryna, sól, pieprz), **ziemniaki** 140g, **surówka z kiszonej kapusty** porcja 70g (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier, pieprz)
woda

Jadłospis może ulec zmianie. Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta
Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki