Sp 51

Jadłospis 9 - 10 listopad 2026

Poniedziałek

zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 250ml (woda, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, **seler**, por, pietruszka, cebula, oliwa z oliwek, czosnek, sól, pieprz, majeranek)
spaghetti bolognese 280g (**makaron pszenny**, łopatka wieprzowa, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, **mąka pszenna**, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)
mandarynka 1 szt
woda

Wtorek

zupa kalafiorowa 250ml (woda, kalafior, **kasza bulgur**, marchew, por, **seler**, pietruszka, oliwa z oliwek, sól, pieprz, lubczyk)
kotlet pożarski 90g (kuraczak, **bułka pszenna, jajka, bułka tarta**, olej rzepakowy, sól, pieprz), **ziemniaki** 140g, **surówka z białej kapusty** porcja 70g (biała kapusta, papryka, ogórek, olej rzepakowy, sól, pieprz)
woda

Jadłospis może ulec zmianie. Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta
Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sp 51

Jadłospis 16 - 20 listopad 2026

Poniedziałek

zupa grochowa 250ml (woda, marchew, ziemniaki, groch, **seler**, por, pietruszka, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, majeranek, pieprz, czosnek, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy)
makaron z sosem mango- truskawkowym 280g (**makaron pszenny**, mango pulpa, truskawka, **jogurt naturalny, śmietana 18%,** cukier, sól)
sok marchwiowo owocowy 175ml

Wtorek

zupa jarzynowa 250ml (woda, kalafior, brokuł, cukinia, marchew, ryż, fasola szparagowa, **seler,** por, cebula, koperek, oliwa z oliwek, sól, pieprz, lubczyk)
nagetsy z kurczaka 90g (kurczak filet z piersi, **masa jajowa**, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, sól, curry, papryka, pierz), **ziemniaki** 150g, **ogórek kiszony** porcja 70g
woda

Środa

zupa rosół 300ml (wywar mięsny, marchew, makaron pszenny, **seler**, por, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, czosnek, pieprz)
chili sin carne z czerwona fasolą 120g (czerwona soczewica, woda, fasola czerwona, kukurydza, cukinia, passata pomidorowa, papryka, suszone pomidory, cebula, koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna,** olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz, papryka), **ziemniaki puree** 140g
sok jabłkowy 175ml

Czwartek

zupa ogórkowa 250ml (woda, ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, natka pietruszki, sól, czosnek, pieprz, lubczyk)
boeuf strogonow 120g (wołowina, woda, pieczarki, papryka, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, czosnek, olej rzepakowy, sól, papryka, pieprz), **kasza gryczana** 160g **sałatka z buraczków** porcja 70g (buraki, jabłko, cebula, olej rzepakowy, cukier, cytryna, sól, pieprz)
woda

Piątek

zupa owocowa 250ml (woda, truskawki, wiśnia, śliwki, porzeczki, **makaron pszenny,** skrobia ziemniaczana, cytryna, cukier)
dorsz panierowany 90g (**dorsz, bułka tarta, jajka,** olej rzepakowy, cytryna, sól, pieprz), **ziemniaki** 140g, **surówka z kiszonej kapusty** porcja 70g (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier, pieprz)
woda

Jadłospis może ulec zmianie. Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta
Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki