

Jadłospis 14 – 16 kwiecień 2025

Poniedziałek

zupa żurek z białą kielbasą 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kielbasa wieprzowa biała, **seler**, por, **zakwas żytni**, **śmietanka 18%**, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
łazanki z kapustą 280g (makaron pszenny, kielbasa wieprzowa, kapusta kiszona, sól, pieprz, majeranek, papryka)
mus owocowo warzywny 100g
sok pomarańczowy 175ml

Wtorek

zupa buraczkowa 250ml (woda, buraki, ziemniaki, marchew, **seler**, por, **śmietanka 18%**, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy)
gulasz 120g (wieprzowina, **mąka pszenna**, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, papryka, pieprz), **kopytka** 130g (woda, ziemniaki, **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, **masa jajowa**, sól), **surówka ogórka kiszonego** porcja 70g (ogórek kiszony, papryka, cebula, olej rzepakowy, natka pietruszki, pieprz)
sok jabłkowy 175ml

Środa

zupa krupnik 250ml (woda, ziemniaki, marchew, **kasza jęczmienna wiejska**, wywar mięsny, por, **seler**, pietruszka, **śmietanka 18%**, koperek, sól, lubczyk, pieprz)
schab w sosie słodko kwaśnym 150g (schab wieprzowy, pomidory w soku własnym, woda, marchew, papryka, por, cebula, pędy bambusa, kiełki fasoli Mung, grzyby Mun, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, czosnek, papryka, pieprz), **ryż** 160g
sok jabłkowy 200ml

Jadłospis 23 – 25 kwiecień 2025

Środa

zupa gulaszowa 250ml (woda, marchew, ziemniaki, szynka wieprzowa, **seler**, papryka, por, koncentrat pomidorowy, pietruszka, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, majeranek, pieprz, papryka, czosnek, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy)

makaron z owocami 280g (**makaron pszenny**, truskawka, mango, maliny, banan, **jogurt naturalny, śmietana 18%**, cukier, sól)

sok multiwitamina 175ml

Czwartek

zupa ogórkowa 250ml (woda, ryż, ogórki kiszane, wywar mięsny, marchew, **seler**, por, pietruszka, cebula, **śmietanka 18%**, koperek, sól, pieprz)

filet z kurczaka 100g (kurczak, **bułka tata, jajka, mleko 3,2%**, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka), **ziemniaki** 150g, **surówka z marchwi** porcja 70g (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier, cytryna, sól)

kompot truskawkowy 175ml (woda, truskawka, cukier)

Piątek

zupa pomidorowa 250ml (woda, pomidory w soku własnym, **makaron pszenny**, wywar mięsny, marchew, **seler**, por, pietruszka, cebula, **śmietanka 18%**, czosnek, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie)

pieczony filet rybny w chrupiącej panierce 100g (**filet z mintaja, mąka pszenna**, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, koperek, sól, drożdże, kurkuma, papryka), **ziemniaki** 140g, **surówka z kapusty kiszonej** porcja 70g (kapusta kiszona, marchew, cebula, cukier, cytryna, sól, pieprz)

sok jabłkowy 175ml