

## Jadłospis 22 – 26 kwiecień 2024

### Poniedziałek

**zupa gulaszowa** 250ml (woda, ziemniaki, szynka wieprzowa, marchew, seler, koncentrat pomidorowy, pietruszka, por, cebula, olej rzepakowy, natka pietruszki, papryka, sól, pieprz, lubczyk)  
**ryż z owocami** 280g (ryż, jogurt naturalny, śmietana 18%, truskawka, mango, malina, cukier, masło, sól)  
**sok multiwitamina** 175ml

### Wtorek

**zupa barszcz czerwony** 250ml (woda, buraki, ziemniaki, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, masło, czosnek, cytryna, majeranek, sól, cukier, pieprz)  
**pierogi ruskie** 150g (mąka pszenna, woda, ziemniaki, twaróg półtłusty, jajka, olej rzepakowy, sól, czosnek, pierz), **okrasa** 20g (cebula, olej rzepakowy, pieprz), **surówka z kiszanej kapusty** porcja 70g (kiszona kapusta, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cytryna, sól, pieprz)  
**kompot owocowy** 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

### Środa

**zupa jarzynowa** 250ml (woda, marchew, ryż, kalafior, brokuł, fasola szparagowa, groszek, szpinak, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)  
**kotlet pożarski** 100g (filet z kurczaka, bułka pszenna, jajka, bułka tarta, masło, sól, papryka, pieprz, czosnek), **ziemniaki** 160g, **marchew z groszkiem** 70g (marchew, groszek, mąka pszenna, masło, cukier, sól, pieprz)  
**kompot owocowy** 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

### Czwartek

**zupa porowa** 250ml (woda, por, marchew, kasza manna, seler, pietruszka, śmietanka 18%, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)  
**gulasz** 130g (szynka wieprzowa, mąka pszenna, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, papryka, pieprz), **kopytka** 130g (ziemniaki, mąka pszenna, jajko, sól) **surówka z pomidora** porcja 70g (pomidor, ogórek konserwowy, papryka, szczypiorek, olej rzepakowy, cytryna, sól, pieprz, cukier)  
**sok pomarańczowy** 175ml

### Piątek

**zupa owocowa** 250ml (woda, truskawka, wiśnia, śliwka, malina, jagoda, makaron pszenny, cukier, cytryna)  
**pieczone paluszki rybne** 90g (filety z mintaja, mąka pszenna, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, papryka, kurkuma, drożdże), **ziemniaki** 160g, **surówka z kapusty pekińskiej** porcja 70g (kapusta pekińska, papryka, ogórek, rzodkiewka, olej rzepakowy, natka pietruszki, cytryna, sól, pieprz)  
**sok jabłkowy** 200ml

## Jadłospis 29 - 30 kwiecień 2024

### Poniedziałek

**zupa żurek z białą kiełbasą** 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kiełbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)  
**pankejski** 180g (mąka pszenna, mleko 3,2%, jajka, cukier, masło, woda, olej rzepakowy, sól), **sos wiśniowy** 50g (wiśnia, woda, skrobia ziemniaczana, cukier)  
**sok multiwitamina** 175ml

### Wtorek

**zupa krupnik** 250ml (woda, kasza jęczmienna, marchew, ziemniaki, seler, wywar mięsny, por, pietruszka, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, majeranek, pieprz, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy)  
**gołąbki w sosie pomidorowym** 120g (mięso wieprzowe, ryż, kapusta, woda, jajka, woda, koncentrat pomidorowy, cebula, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, czosnek, majeranek, papryka, pieprz),  
**ziemniaki** 160g, **ogórek kiszony** porcja 70g  
**kompot owocowy** 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)