

Jadłospis 12 – 15 listopad 2024

Wtorek

zupa krupnik 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna wiejska, wywar mięsny, por, seler, pietruszka, śmietanka 18%, koperek, sól, lubczyk, pieprz)

schab w sosie słodko kwaśnym 150g (schab wieprzowy, pomidory w soku własnym, woda, marchew, papryka, por, cebula, pędy bambusa, kietki fasoli Mung, grzyby Mun, mąka pszenna, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, czosnek, papryka, pieprz), **makaron pszenny** 160g

kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Środa

zupa jarzynowa 250ml (woda, marchew, makaron pszenny, kalafior, brokuł, fasola szparagowa, groszek, szpinak, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

filet z kurczaka 100g (kurczak, bułka tarta, jajka, mleko 3,2%, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka), **ziemniaki** 150g, **surówka z marchwi** porcja 70g (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier, cytryna, sól)

sok jabłkowy 175ml

Czwartek

zupa barszcz ukraiński 250ml (woda, ziemniaki, buraki, wywar mięsny, marchew, seler, kapusta, por, fasola szparagowa, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy)

racuchy z jabłkami 180g (mąka pszenna, mleko, cukier, masa jajowa, jabłko, woda, drożdże, sól, cukier wanilinowy, olej rzepakowy), **sos wiśniowy** 50g (wiśnia, cukier, woda, skrobia ziemniaczana)

mleko fermentowane 100ml

sok pomarańczowy 175ml

Piątek

zupa owocowa 250ml (woda, truskawka, wiśnia, malina, makaron pszenny, skrobia ziemniaczana, cukier, cytryna)

kotlet jajeczny 90g (jajka, bułka tarta, bułka pszenna, olej rzepakowy, szczypiorek, sól, pieprz), **ziemniaki** 160g, **surówka colesław** porcja 70g (kapusta biała, marchew, majonez, natka pietruszki, sól, pieprz)

kompot wiśniowy 175ml (woda, wiśnia, cukier)

Jadłospis 18 – 22 listopad 2024

Poniedziałek

zupa żurek z białą kielbasą 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kielbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
ryż z jabłkami i sosem śmietankowym 300g (ryż, jabłka, jogurt typu greckiego, śmietana 18%, cukier, cynamon, sól)
sok pomarańczowy 200ml

Wtorek

zupa rosół 250ml (woda, makaron pszenny, wywar mięsny wołowo drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz)
kotlet mielony 100g (łopatka wieprzowa, bułka tata, jajka, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 150g, **sałatka z buraczków** porcja 70g (buraki, jabłko, cebula, olej rzepakowy, cytryna, natka pietruszki, sól, cukier, pieprz)
kompot truskawkowy 175ml (woda, truskawka, cukier)

Środa

zupa wiejska 250ml (woda, ziemniaki, kielbasa wieprzowa, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, czosnek, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie)
pierogi z mięsem 160g (mąka pszenna, woda, mięso wieprzowe, mięso drobiowe, jajka, marchew, olej rzepakowy, sól, czosnek, pierz), **okrasa** 20g (cebula, olej rzepakowy, pieprz), **surówka z kiszonej kapusty** porcja 70g (kiszona kapusta, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cytryna, sól, pieprz)
sok multiwitamina 175ml

Czwartek

zupa ogórkowa 250ml (woda, ryż, ogórki kiszane, wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, koperek, sól, pieprz)
kurczak pieczony 100g (podudzia kurczaka, sól, papryka, pieprz, czosnek), **ziemniaki** 150g, **mix sałat** porcja 55g (kapusta pekińska, sałata lodowa, rukola, pomidor, papryka, olej rzepakowy, natka pietruszki, cytryna, sól, pieprz)
sok jabłkowy 175ml

Piątek

zupa pomidorowa 250ml (woda, pomidory w soku własnym, makaron pszenny, wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, czosnek, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie)
pieczony filet rybny w chrupiącej panierce 100g (filet z mintaja, mąka pszenna, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, koperek, sól, drożdże, kurkuma, papryka), **ziemniaki** 140g, **fasola szparagowa z masłem** porcja 50g
sok jabłkowy 175ml