

Jadłospis 3 –7 marzec 2024

Poniedziałek

zupa żurek z białą kiełbasą 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kiełbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
racuchy 160g (mąka pszenna, mleko, cukier, masa jajowa, woda, drożdże, sól, cukier wanilinowy, olej rzepakowy), **sos jogurtowy** 50g (jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier)
mandarynka 1 szt.
sok multiwitamina 175ml

Wtorek

zupa fasolowa 250ml (woda, ziemniaki, fasola jaś, marchew, kiełbasa wieprzowa, seler, por, pietruszka, cebula, czosnek, sol, czosnek, majeranek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)
spaghetti bolognese 300g (makaron pszenny, łopatka wieprzowa, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)
sok jabłkowy 200ml

Środa

zupa pomidorowa 250ml (woda, makaron pszenny, pomidory w sosie własnym, marchew, seler, pietruszka, por, śmietanka 18%, natka pietruszki, masło, sól, papryka, pieprz, czosnek)
bouef strogonow 120g (wołowina, ogórek kiszony, papryka, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, papryka, pieprz), **placki ziemniaczane** 120g
mus owocowo warzywny 100g
ice tea 175ml (woda, miód, cytryna, zielona herbata)

Czwartek

zupa kapuśniak 250ml (woda, kapusta biała, ziemniaki, marchew, wywar mięsny, seler, pietruszka, por, cebula, cytryna, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
kurczak pieczony 120g (kurczak, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, papryka, czosnek, pieprz), **ryż** 160g, **mix warzyw z masłem** porcja 70g (marchew, brokuł, kalafior romanesko, groszek cukrowy, masło, sól, pieprz, czosnek, cukier)
sok pomarańczowy 175ml

Piątek

zupa barszcz czerwony 250ml (woda, buraki, makaron pszenny, marchew, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy)
łosoś pieczony 90g (łosoś, olej rzepakowy, masło, koperek, cytryna, sól, pierz), **ziemniaki** 160g, **mizeria** porcja 70g (ogórek, jogurt naturalny, śmietana 18%, koper, cytryna, sól, cukier, pieprz)
sok jabłkowy 200ml

Jadłospis 10 - 14 marzec 2024

Poniedziałek

zupa barszcz czerwony 250ml (woda, buraki, ziemniaki, **wywar mięsny**, marchew, **seler**, por, **śmietanka 18%**, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy)
pierogi z mięsem 160g (**mąka pszenna**, woda, mięso wieprzowe, mięso drobiowe, **jajka**, marchew, olej rzepakowy, sól, czosnek, pieprz), **okrasa** 10g (cebula, olej rzepakowy, pieprz), **ogórek konserwowy** porcja 70g
kompot truskawkowy 175ml (woda, truskawki, cukier)

Wtorek

zupa kalafiorowa 250ml (woda, kalafior, ziemniaki, wywar mięsny, marchew, seler, **śmietanka 18%**, por, pietruszka, cebula, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
bitka z polędwicy w sosie własnym 110g (polędwica wieprzowa, woda, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, czosnek, papryka, liść laurowy, ziele angielskie), **kasza bulgur** 160g, **surówka z pomidora** porcja 70g (pomidor, sałata lodowa, rukola, szczypiorek, olej rzepakowy, cukier, cytryna, sól)
sok pomarańczowy 175ml

Środa

zupa jarzynowa 250ml (woda, marchew, kalafior, brokuł, **kasza manna**, fasola szparagowa, groszek, szpinak, seler, por, **śmietanka 18%**, pietruszka, cebula, **masło**, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
kiełbasa z rusztu 90g (kiełbasa wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, pieprz), **ziemniaki** 160g, **surówka mieszana** porcja 70g (kapusta biała, ogórek, papryka, olej rzepakowy, koper, cytryna, sól, cukier, pieprz)
sok jabłkowy 175ml

Czwartek

zupa barszcz biały 250ml (woda, ziemniaki, marchew, **seler**, kiełbasa wieprzowa, por, **zakwas pszenny**, **śmietanka 18%**, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, czosnek, pieprz)
makaron z owocami 300g (**makaron pszenny**, mango, maliny, banan, **jogurt naturalny**, **śmietana 18%**, cukier, sól)
sok multiwitamina 175ml

Piątek

zupa soczewicowa 250ml (woda, ryż, soczewica czerwona, marchew, pomidory w sosie własnym, **seler**, koncentrat pomidorowy, pietruszka, por, **śmietanka 18%**, **masło**, natka pietruszki, sól, papryka, pieprz, czosnek)
dorsz panierowany 90g (**dorsz**, **bułka tarta**, **jajka**, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz), **ziemniaki** 160g, **surówka z kiszonej kapusty** porcja 70g (kiszona kapusta, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cytryna, sól, pieprz)
sok jabłkowy 200ml