

Jadłospis 31 marzec - 4 kwiecień 2025

Poniedziałek

zupa barszcz czerwony 250ml (woda, buraki, ziemniaki, wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka, śmietanka 18%, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, papryka, pieprz)
kluski leniwe z bułką tartą i masłem 160g (mąka pszenna, twaróg półtłusty, jaja, bułka tarta, masło, cukier, przyprawy), **surówka z marchewki** porcja 70g (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier, cytryna, sól)
kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczek, wiśnia, truskawka, cukier)

Wtorek

zupa jarzynowa 250ml (woda, kalafior, brokuł, fasola szparagowa, kasza jęczmienna pęczak, marchew, seler, brukselka, pietruszka, por, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
kotlet pożarski 100g (kurczak, bułka tarta, jajka, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pieprz), **ziemniaki** 150g, **surówka z czerwonej kapusty** porcja 70g (kapusta, marchew, majonez, natka pietruszki, sól, cytryna, cukier, pieprz)
kompot wiśniowo truskawkowy 150ml (woda, wiśnia, truskawka, cukier)

Środa

zupa fasolowa 250ml (woda, ziemniaki, fasola jaś, marchew, kiełbasa wieprzowa, seler, por, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
makaron a la carbonara 250g (makaron pszenny, szynka konserwowa, por, woda, śmietanka 18%, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, czosnek, papryka, pieprz)
kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczek, wiśnia, truskawka, cukier)

Czwartek

zupa porowa 250ml (woda, por, ziemniaki, marchew, seler, por, pietruszka, śmietanka 18%, masło koperek, sól, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
kurczak pieczony 100g (podudzia kurczaka, sól, papryka, pieprz, czosnek), **ryż** 150g, **fasola szparagowa z masłem** porcja 70g
kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczek, wiśnia, truskawka, cukier)

Piątek

zupa owocowa 250ml (woda, truskawki, wiśnia, śliwki, porzeczki, makaron pszenny, skrobia ziemniaczana, cytryna, cukier)
dorsz panierowany 90g (dorsz, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, papryka, pieprz), **ziemniaki** 150g, **surówka coleslaw** porcja 70g (kapusta biała, marchew, majonez, jogurt naturalny, sól, czosnek, pieprz)
sok pomarańczowy 175ml

Jadłospis 7 - 11 kwiecień 2025

Poniedziałek

zupa kartoflanka z białą kielbasą 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kielbasa wieprzowa biała, **seler**, por, **śmietanka 18%**, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

racuchy z jabłkami 120g (**mąka pszenna**, **mleko**, cukier, **masa jajowa**, jabłka, woda, drożdże, sól, cukier wanilinowy, olej rzepakowy), **sos wiśniowy** 30g (wiśnia, cukier, woda, skrobia ziemniaczana)

kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczką, wiśnia, truskawka, cukier)

Wtorek

zupa rosół 250ml (woda, marchew, wywar mięsny, **seler**, **makaron pszenny**, pietruszka, por, cebula, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

kielbasa z rusztu 110g (kielbasa wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, czosnek), **ziemniaki** 150g, **marchew z groszkiem** porcja 70g (marchew, groszek, woda, **masło**, **mąka pszenna**, cukier, sól)

sok jabłkowy 175ml

Środa

zupa pomidorowa 250ml (woda, pomidory w marchew, ryż, **seler**, por, **śmietanka 18%**, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz)

devolaile z serem 100g (filet z kurczaka, **bułka tata**, **jajka**, **ser żółty**, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 150g, **sałatka letnia** porcja 50g (sałata lodowa, ogórek, papryka, rzodkiewki, cebula czerwona, rukola, szczypiorek, olej rzepakowy, cukier, cytryna, sól)

kompot śliwkowy 175ml (woda, śliwka, cukier, goździki)

Czwartek

zupa kalafiorowa 250ml (woda, kalafior, ziemniaki, marchew, **seler**, por, pietruszka, **śmietanka 18%**, **masło** koperek, sól, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

gołąbki w sosie pomidorowym 180g (mięso wieprzowo drobiowe, ryż, kapusta, **jajka**, pomidory w soku własnym, woda, **mąka pszenna**, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, majeranek, papryka, pieprz), **ogórek kiszony** porcja 70g, **bułka pszenna** 100g

kompot truskawkowy 150ml (woda, truskawka, cukier)

Piątek

zupa soczewicowa 250ml (woda, soczewica czerwona, marchew, **makaron pszenny** pomidory w sosie własnym, **seler**, koncentrat pomidorowy, pietruszka, por, **śmietanka 18%**, **masło**, natka pietruszki, sól, papryka, pieprz, czosnek)

łosoś pieczony 90g (**łosoś**, olej rzepakowy, koperek, cytryna, sól, pieprz), **ziemniaki** 150g, **surówka z selera** porcja 70g (seler, brzoskwinie w syropie, **jogurt naturalny**, **majonez**, cukier, cytryna, sól)

sok jabłkowy 175ml