

Jadłospis 12 – 16 maj 2025

Poniedziałek

zupa krupnik 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kiełbasa wieprzowa, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

racuchy z jabłkami 160g (mąka pszenna, mleko, cukier, masa jajowa, jabłko, woda, drożdże, sól, cukier wanilinowy, olej rzepakowy), **sos jogurtowy** 50g (jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier, cukier wanilinowy)

kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Piątek

zupa owocowa 250ml (woda, truskawka, wiśnia, śliwka, malina, jagoda, makaron pszenny, cukier, cytryna)

pieczone paluszki rybne 100g (filety z mintaja, mąka pszenna, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, papryka, kurkuma, drożdże), **puree ziemniaczane** 150g (ziemniaki, mleko 3,2%, masło, sól, pieprz), **mini marchew z masłem** porcja 70g

sok pomarańczowy 175ml

Jadłospis 19 – 23 maj 2025

Poniedziałek

zupa gulaszowa 250ml (woda, ziemniaki, marchew, szynka wieprzowa, **kasza pęczak**, papryka, **seler**, por, koncentrat pomidorowy pietruszka, cebula, czosnek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

naleśnik z twarogiem 200g (twaróg półtłusty krajanka, mąka pszenna, woda jajka, cukier, olej rzepakowy, przyprawy), **sos malinowy** 50g (malina, cukier)
sok multiwitamina 175ml

Wtorek

zupa cukiniowa 250ml (woda, cukinia, marchew, **kasza kus kus**, seler, por, **śmietanka 18%**, pietruszka, cebula, **masło**, natka pietruszki, sól, czosnek, pieprz, lubczyk)

nagetsy z kurczaka 100g (kurczak filet z piersi, **masa jajowa**, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, sól, proszek do pieczenia, curry, papryka, pierz, soda oczyszczona), **ziemniaki** 130g, **mizeria** porcja 50g (ogórek, **jogurt typu greckiego, śmietana 18%**, cukier, cytryna, sól, pieprz)

kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Środa

zupa kartoflanka 250ml (woda, ziemniaki, kiełbasa wieprzowa, marchew, **seler**, por, pietruszka, cebula, **śmietanka 18%**, **masło**, sól, pieprz, czosnek, papryka, majeranek)

gulasz wołowy 130g (wołowina zrazowa, cebula, woda, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pieprz), **kasza bulgur** 150g, **sałatka z buraczków** porcja 70g (buraki, jabłko, olej rzepakowy, cytryna, natka pietruszki, sól, pieprz)

sok jabłkowy 175ml

Czwartek

zupa ogórkowa 250ml (woda, ogórki kiszane, marchew, ryż, seler, por, **śmietanka 18%**, pietruszka, cebula, **masło**, natka pietruszki, sól, czosnek, pieprz, lubczyk)

kurczak pieczony 100g (podudzia kurczaka, sól, papryka, pieprz, czosnek), **ziemniaki** 150g **surówka z marchewki** porcja 70g (marchew, jabłko, ananas w syropie, olej rzepakowy, cukier, cytryna, sól)

lemoniada 175ml (woda, cytryna, pomarańcze, miód)

Piątek

zupa pomidorowa 250ml (woda, pomidory w soku własnym, **makaron pszenny**, wywar mięsny, marchew, **seler**, por, pietruszka, cebula, **śmietanka 18%**, czosnek, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie)

łosoś pieczony 90g (**łosoś**, olej rzepakowy, sól, pieprz cytrynowy), **ziemniaki** 130g, **surówka z kapusty kiszonej** porcja 50g (kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier, sól, pieprz)

sok jabłkowy 175ml