

Jadłospis 23 – 26 czerwiec 2025

Poniedziałek

zupa wiejska 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kielbasa wieprzowa, boczek wieprzowy, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

naleśnik z jabłkami i sosem jogurtowym 250g (mąka pszenna, woda, mleko 3,2%, jabłka, jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier, masło, cytryna, cynamon, sól)

sok pomarańczowy 175ml

Wtorek

zupa buraczkowa 250ml (woda, buraki, ziemniaki, marchew, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy)

kotlet pożarski 100g (kurczak, bułka tata, jajka, mleko 3,2%, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka), **ziemniaki** 150g, **sałatka letnia** porcja 70g (kapusta pekińska, sałata lodowa, pomidor, papryka, olej rzepakowy, cukier, szczypiorek, cytryna, sól)

sok jabłkowy 170ml

Środa

zupa krupnik 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna wiejska, wywar mięsny, por, seler, pietruszka, śmietanka 18%, koperek, sól, lubczyk, pieprz)

pieczony filet rybny w chrupiącej panierce 90g (filet z mintaja, mąka pszenna, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, koperek, sól, drożdże, kurkuma, papryka), **ziemniaki** 150g, **surówka z kiszonej kapusty** porcja 70g (kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier, sól, pieprz)

sok pomarańczowy 170ml

Czwartek

zupa żurek z białą kielbasą 350ml (woda, ziemniaki, marchew, kielbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

bułka pszenna 70g

mus owocowo warzywny 100g

sok jabłkowy 200ml