

## Jadłospis 3 – 5 wrzesień 2025

### Środa

**zupa kartoflanka** 250ml (woda, ziemniaki, wywar mięsny, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, sól, papryka, majeranek, pieprz, czosnek)

**spaghetti bolognese** 280g (makaron pszenny, łopatką wieprzową, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)

**kompot owocowy** 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

### Czwartek

**zupa ogórkowa** 250ml (woda, ziemniaki, ogórki kiszone, wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, koperek, sól, pieprz)

**kurczak w kremowym sosie** 130g (kurczak, woda, śmietanka 18%, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, olej rzepakowy, czosnek, sól, papryka, pieprz), **kasza bulgur** 150g, **mini marchew** porcja 70g (marchew, masło, sól, cukier)

**kompot truskawkowy** 175ml (woda, truskawka, cukier)

### Piątek

**zupa soczewicowo pomidorowa** 250ml (woda, ziemniaki, soczewica czerwona, pomidory w soku własnym, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, , masło, czosnek, przyprawy)

**pierogi ruskie** 160g (mąka pszenna, woda, ziemniaki, twaróg półtłusty, jajka, olej rzepakowy, sól, czosnek, pierz), **okrasa** 20g (cebula, olej rzepakowy, pieprz), **surówka z kiszonej kapusty** porcja 70g (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier, pieprz)

**kompot truskawkowy** 175ml (woda, truskawka, cukier)

## Jadłospis 8 – 12 wrzesień 2025

### Poniedziałek

**zupa żurek z białą kielbasą** 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kielbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)  
**racuchy z jabłkami** 180g (mąka pszenna, mleko, cukier, masa jajowa, jabłko, woda, drożdże, sól, cukier wanilinowy, olej rzepakowy), **sos jogurtowy** 50g (jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier, cukier wanilinowy)  
**kompot owocowy** 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

### Wtorek

**zupa kalafiorowa** 250ml (woda, kalafior, kasza jęczmienna, marchew, seler, pietruszka, por, śmietanka 18%, natka pietruszki, masło, sól, pieprz, czosnek)  
**pulpety w sosie pomidorowym** 150g (mięso wieprzowe, bułka pszenna, jajka, woda, koncentrat pomidorowy, cebula, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, czosnek, majeranek, papryka, pieprz), **ziemniaki** 150g, **ogórek kiszony** 70g  
**ice tea** 175ml (woda, cytryna, pomarańcza, miód, herbata czarna)

### Środa

**zupa buraczkowa** 250ml (woda, buraki, ziemniaki, wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka, natka pietruszki, sok z cytryny, sól, majeranek, pieprz czarny)  
**indyk w sosie serowym** 130g (indyk, woda, śmietanka 30%, serki topione, mąka pszenna, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, czosnek, papryka, pieprz), **makaron pszenny** 140g, **brokuł** 70g  
**sok jabłkowy** 175ml

### Czwartek

**zupa pomidorowa** 250ml (woda, pomidory w soku własnym, por, marchew, makaron pszenny, koncentrat pomidorowy, śmietanka 18%, seler, pietruszka, masło, natka pietruszki, sól, papryka, pieprz, lubczyk)  
**kurczak pieczony** 120g (podudzia kurczaka, sól, papryka, pieprz, czosnek), **ziemniaki** 150g, **surówka mieszana** porcja 60g (sałata lodowa, pomidory, papryka, kukurydza, rukola, olej rzepakowy, cytryna, szczypiorek, sól, cukier, pieprz czarny)  
**kompot wiśniowo malinowy** 175ml (woda, wiśnia, malina, cukier)

### Piątek

**zupa jarzynowa** 250ml (woda, kasza manna, kalafior, brokuł, fasola szparagowa, marchew, seler, brukselka, pietruszka, por, cebula, masło, cytryna, koperek, sól, pieprz, lubczyk)  
**pieczony fileć rybny w chrupiącej panierce** 90g (filet z mintaja, mąka pszenna, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, koperek, sól, drożdże, kurkuma, papryka), **ziemniaki** 150g, **surówka z marchwi** porcja 70g (marchew, jabłko, cukier, cytryna, sól)  
**kompot wiśniowo malinowy** 175ml (woda, wiśnia, malina, cukier)

Jadłospis może ulec zmianie. Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta

Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki