

Jadłospis 15 – 19 wrzesień 2025

Poniedziałek

zupa gulaszowa 250ml (woda, ziemniaki, szynka wieprzowa, marchew, papryka, pomidory w soku własnym, seler, por, pietruszka, cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
kluski leniwe z bułką tartą i masłem 160g (mąka pszenna, twaróg półtłusty, jaja, bułka tarta, masło, cukier, przyprawy), **sałatka owocowa** porcja 70g (jabłko, winogrona, brzoskwinie, banan, ananas, borówka, cytryna)
kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Wtorek

zupa fasolowa 250ml (woda, ziemniaki, fasola jaś, marchew, kiełbasa wieprzowa, seler, por, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
schab w sosie słodko kwaśnym 150g (schab wieprzowy, pomidory w soku własnym, woda, marchew, papryka, por, cebula, pędy bambusa, kiełki fasoli Mung, grzyby Mun, mąka pszenna, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, czosnek, papryka, pieprz), **makaron pszenny** 160g
sok pomarańczowy 175ml

Środa

zupa jarzynowa 250ml (woda, marchew, kalafior, brokuł, makaron pszenny, fasola szparagowa, groszek, szpinak, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
kotlet z kurczaka 100g (kurczak, bułka tarta, jajka, mleko 3,2%, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka), **ziemniaki** 150g, **surówka z białej kapusty** porcja 70g (biała kapusta, marchew, olej rzepakowy, cytryna, sól, cukier, pieprz, czosnek)
kompot śliwkowy 175ml (woda, śliwka, cukier, cytryna, goździki)

Czwartek

zupa krupnik 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kiełbasa wieprzowa, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
gotówki w sosie pomidorowym 150g (mięso wieprzowe, ryż, kapusta, woda, jajka, woda, koncentrat pomidorowy, cebula, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, czosnek, majeranek, papryka, pieprz), **ziemniaki** 150g, **sałatka z ogórka kiszzonego i papryki** porcja 70g (ogórek kiszony, papryka, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, cukier, pieprz)
sok jabłkowy 175ml

Piątek

zupa ogórkowa 250ml (woda, ogórki kiszone, ryż, marchew, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło natka pietruszki, sól, czosnek, pieprz, lubczyk)
dorsz panierowany 90g (poledwica z dorsza, bułka tarta, jajka, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz), **ziemniaki** 150g, **fasolka szparagowa z masłem** porcja 70g **kompot truskawkowy** 175ml (woda, truskawka, cukier)

Jadłospis 22 – 26 wrzesień 2025

Poniedziałek

zupa grochowa 250ml (woda, groch, ziemniaki, kiełbasa wieprzowa, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

ryż z sosem owocowym 280g (ryż, mango, truskawka, jogurt typu greckiego, śmietana 18%, cukier, sól), **actimel naturalny** 100ml

kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Wtorek

zupa kapuśniak 250ml (woda, kapusta biała kiszona, ziemniaki, marchew, wywar mięsny, seler, pietruszka, por, cebula, cytryna, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

gulasz 150g (szynka wieprzowa, woda, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, czosnek, sól, papryka, pieprz), **kasza gryczana** 150g, **sałatka z buraczków** porcja 70g (buraki, jabłko, cebula, olej rzepakowy, cytryna, natka pietruszki, pieprz)

kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Środa

zupa barszcz ukraiński 250ml (woda, ziemniaki, buraki, wywar mięsny, marchew, seler, kapusta, por, fasola szparagowa, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy)

spaghetti bolognese 300g (makaron pszenny, łopata wieprzowa, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)

sok jabłkowy 175ml

Czwartek

zupa pieczarkowa 250ml (woda, pieczarki, kasza manna, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, masło czosnek, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie)

devolaile 100g (filet z kurczaka, bułka tata, jajka, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 130g, **surówka z czerwonej kapusty** porcja 50g (czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, cytryna, cukier, sól, pieprz)

sok jabłkowy 175ml

Piątek

zupa owocowa 250ml (woda, truskawka, wiśnia, śliwka, malina, jagoda, makaron pszenny, cukier, cytryna)

łosoś z patelni 90g (łosoś, olej rzepakowy, mąka pszenna, sól, cytryna, pieprz)
ziemniaki 150g, **surówka z selera** porcja 70g (seler, marchew, jogurt grecki, majonez, cukier, cytryna, sól, pieprz)

kompot śliwkowy 175ml (woda, śliwka, cukier, cytryna, goździki)