

Jadłospis 29 wrzesień – 3 październik 2025

Poniedziałek

zupa węgierska 250ml (woda, marchew, kiełbasa wieprzowa, ziemniaki, passata pomidorowa, papryka, seler, por, pietruszka, cebula, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, pieprz, lubczyk)

pankejk 180g (mąka pszenna, maślanka, jaja, woda, cukier, olej rzepakowy, sól, proszek do pieczenia), **sos wiśniowy** porcja 50g (wiśnie, woda, skrobia ziemniaczana, cukier)

kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Wtorek

zupa buraczkowa 250ml (woda, ziemniaki, buraki, marchew, seler, kapusta, por, fasola szparagowa, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, cytryna, czosnek, sól, pieprz, majeranek)

kurczak w serowym sosie 140g (kurczak, woda, śmietanka 18%, serki topione, cebula, mąka pszenna, por, olej rzepakowy, czosnek, sól, papryka, pieprz), **ryż** 160g, **fasola szparagowa z sezamem** porcja 70g (fasola szparagowa, bułka tarta, masło, sezam, sól, cukier)

sok pomarańczowy 175ml

Środa

zupa kartoflanka 250ml (woda, ziemniaki, marchew, por, seler, pietruszka, śmietanka 18%, masło koperek, sól, lubczyk, pieprz)

łazanki z kapustą 280g (makaron pszenny, kiełbasa wieprzowa, kapusta kiszona, sól, pieprz, majeranek, papryka)

mus owocowo warzywny 100g

kompot truskawkowo wiśniowy 175ml (woda, truskawka, wiśnia, cukier)

Czwartek

zupa pomidorowa 250ml (woda, pomidory w soku własnym, ryż, marchew, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

kotlet mielony 100g (łopatka wieprzowa, karkówka wieprzowa, bułka pszenna, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz), **ziemniaki** 150g, **surówka z białej kapusty** porcja 70g (kapusta, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, cytryna, natka pietruszki, sól, cukier, pieprz)

sok jabłkowy 175ml

Piątek

zupa jarzynowa 250ml (woda, marchew, kasza kukurydziana, kalafior, brokuł, fasola szparagowa, groszek, szpinak, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

pieczone steki rybne w ziołowej panierce 120g (filet z mintaja, mąka pszenna, mąka ryżowa, sól, papryka, drożdże, oregano, tymianek, olej rzepakowy), **ziemniaki** 150g, **surówka z rzodkwi** porcja 70g (rzodkiew, seler, kukurydza, szczypior, koperek, olej rzepakowy, cytryna, sól, cukier, pieprz)

kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Jadłospis 6 – 10 października 2025

Poniedziałek

zupa żurek z białą kiełbasą 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kiełbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
pierogi z twarogiem 180g (mąka pszenna, twaróg krajanka, woda, jajka, cukier, skrobia ziemniaczana, sól), **sos malinowy** 50g (maliny, cukier)
kompot śliwkowy 175ml (woda, śliwka, cukier)

Wtorek

zupa ogórkowa 250ml (woda, ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, masło koperek, sól, pieprz)
gulasz 130g (wieprzowina, woda, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz, czosnek, papryka, liść laurowy, ziele angielskie), **kasza bulgur** 150g, **marchew z groszkiem** porcja 70g (marchew, groszek, woda, masło, mąka pszenna, cukier, sól)
sok pomarańczowy 175ml

Środa

zupa kalafiorowo koperkowa 250ml (woda, kalafior, ryż pełnoziarnisty marchew, seler, pietruszka, śmietanka 18%, masło por, cebula, cytryna, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
kotlet z kurczaka 110g (filet z kurczaka, bułka tata, jajka, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 150g, **surówka z sałat** porcja 65g (sałata lodowa, rukola, roszponka, pomidor, kukurydza, rzodkiewka, olej rzepakowy, szczypiorek, cytryna, cukier, sól, pieprz)
lemoniada 175ml (woda, cytryna, pomarańcza, miód, mięta)

Czwartek

zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 250ml (woda, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, seler, por, pietruszka, koperek, masło sól, pieprz)
spaghetti bolognese 260g (makaron pszenny, łopatka wieprzowa, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, ser żółty, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)
kompot truskawkowo wiśniowy 175ml (woda, truskawka, wiśnia, cukier)

Piątek

zupa soczewicowa 250ml (woda, soczewica czerwona, pomidory w soku własnym, makaron pszenny, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, masło, czosnek, przyprawy)
pieczony dorsz 90g (połędwica z dorsza, olej rzepakowy, sól, pieprz), **ziemniaki** 150g, **ogórek kiszony** porcja 70g
kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczek, wiśnia, truskawka, cukier)