

Jadłospis 15-17 październik 2025

Środa

zupa owocowa 250ml (woda, truskawki, wiśnia, śliwki, porzeczki, makaron pszenny, skrobia ziemniaczana, cytryna, cukier)
devolaile z serem 100g (filet z kurczaka, bułka tata, jajka, ser żółty, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 150g **mix warzyw z masłem** porcja 70g (brokuł, kalafior, marchew, masło, sól, cukier)
sok jabłkowy 175ml

Czwartek

zupa wiosenna 250ml (woda, kalafior, brokuł, cukinia, marchew, ziemniaki, fasola szparagowa, seler, śmietanka 18%, por, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
gulasz 120g (wołowina, woda, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pieprz, majeranek), **kasza gryczana** 130g, **buraczki zasmażane** porcja 50g (buraki, cebula, mąka pszenna, masło, cytryna, sól, pieprze)
kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Piątek

zupa ogórkowa 250ml (woda, ogórki kiszane, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, cebula, śmietanka 18%, masło, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz)
naleśnik z twarogiem 200g (twaróg półtłusty krajanka, mąka pszenna, woda, jajka, cukier, olej rzepakowy, przyprawy), **sos malinowy** 60g (maliny, śmietana 18%, cukier)
sok pomarańczowy 175ml

Jadłospis 20-24 październik 2025

Poniedziałek

zupa gulaszowa 250ml (woda, szynka wieprzowa, marchew, ziemniaki, kasza pęczak, groch, seler, por, pietruszka, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, majeranek, pieprz, papryka, czosnek, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy)
ryż z jabłkami i sosem jogurtowym 300g (ryż, jabłka, woda, jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier, masło, sól)
kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Wtorek

zupa pomidorowa 250ml (woda, pomidory w soku własnym, ryż, marchew, seler, koncentrat pomidorowy, pietruszka, śmietanka 18%, por, cebula, masło, cytryna, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
nagetsy z kurczaka 100g (kurczak filet z piersi, masa jajowa, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, curry, papryka, pierz), **ziemniaki** 150g, **surówka z colesław z białej kapusty** porcja 70g (biała kapusta, marchew, jogurt naturalny, majonez, cytryna, sól, natka pietruszki, sól, cukier, pieprz, czosnek)
sok multiwitamina 175ml

Środa

zupa grochowa 250ml (woda, ziemniaki, groch, marchew, kiełbasa wieprzowa, seler, por, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
schab w sosie słodko kwaśnym 150g (schab wieprzowy, pomidory w soku własnym, woda, marchew, papryka, por, cebula, pędy bambusa, kiełki fasoli Mung, grzyby Mun, mąka pszenna, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, czosnek, papryka, pieprz), **makaron pszenny** 160g
sok jabłkowy 175ml

Czwartek

zupa kapuśniak 250ml (woda, kapusta kiszona, kasza jęczmienna, marchew, seler, koncentrat pomidorowy, pietruszka, por, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
kurczak pieczony 100g (podudzia kurczaka, sól, papryka, pieprz, czosnek), **ziemniaki** 150g, **mizeria** porcja 70g (ogórek, jogurt typu greckiego, śmietana 18%, cukier, cytryna, sól)
kompot truskawkowy 175ml (woda, truskawka, cukier)

Piątek

zupa barszcz czerwony 250ml (woda, buraki, ziemniaki, marchew, seler, por, pietruszka, śmietanka 18%, cebula, koncentrat pomidorowy, masło, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, papryka, pieprz)
pieczony filet rybny w chrupiącej panierce 90g (filet z mintaja, mąka pszenna, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, koperek, sól, drożdże, kurkuma, papryka), **ziemniaki** 130g, **mini marchew z bułką tartą i masłem** porcja 50g
sok jabłkowy 175ml