

Jadłospis 12-14 listopad 2025

Środa

zupa grochowa 250ml (woda, ziemniaki, groch, marchew, kiełbasa wieprzowa, seler, por, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

makaron z owocami 300g (makaron pszenny, truskawki, mango, malina, jagoda, jogurt naturalny typu greckiego, jogurt naturalny śmietana 18%, cukier, sól)

sok jabłkowy 175ml

Czwartek

zupa ogórkowa 250ml (woda, ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, masło, koperek, sól, pieprz)

devolaile 100g (filet z kurczaka, bułka tata, jajka, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 150g, **surówka marchewki** porcja 70g (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier, cytryna, sól)

kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Piątek

zupa soczewicowo pomidorowa 250ml (woda, ziemniaki, soczewica czerwona, pomidory w soku własnym, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, masło, czosnek, przyprawy)

pierogi ruskie 150g (mąka pszenna, woda, ziemniaki, twaróg półtłusty, jajka, olej rzepakowy, sól, czosnek, pierz), **okrasa** 20g (cebula, olej rzepakowy, pieprz), **surówka z kiszonej kapusty** porcja 70g (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier, pieprz)

kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Jadłospis 17-21 listopad 2025

Poniedziałek

zupa krupnik 250ml (woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, kiełbasa wieprzowa, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, sól, pieprz, czosnek, papryka, majeranek)

naleśnik z twarogiem 200g (twaróg półtłusty krajanka, mąka pszenna, woda jajka, cukier, olej rzepakowy, przyprawy), **sos malinowy** 60g (maliny, cukier)

kompot śliwkowy 175ml (woda, śliwka, cukier)

Wtorek

zupa kalafiorowo koperkowa 250ml (woda, kalafior, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, śmietanka 18%, masło, koperek, sól, pieprz)

gulasz wołowy 140g (wołowina zrazowa, woda, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **kasza gryczana** 140g, **surówka z selera** porcja 60g (seler, marchew, jabłko, jogurt naturalny grecki, majonez, cukier, cytryna, sól)

sok multiwitamina 175ml

Środa

zupa barszcz ukraiński 250ml (woda, ziemniaki, buraki, marchew, seler, kapusta, por, fasola szparagowa, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, cytryna, masło, czosnek, sól, cukier, pieprz)

gołąbki w sosie pomidorowym 150g (mięso wieprzowe, ryż, kapusta, woda, jajka, woda, koncentrat pomidorowy, cebula, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, czosnek, majeranek, papryka, pieprz), **ziemniaki** 150g, **ogórek kiszony** porcja 70g (kapusta, marchew, olej rzepakowy, cytryna, sól, cukier)

kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Czwartek

zupa kapuśniak 250ml (woda, kapusta kiszona, kasza pęczak, marchew, seler, koncentrat pomidorowy, pietruszka, por, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

schab w sosie słodko kwaśnym 130g (schab wieprzowy, pomidory w soku własnym, woda, marchew, papryka, por, cebula, pędy bambusa, kiełki fasoli Mung, grzyby Mun, mąka pszenna, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, czosnek, papryka, pieprz), **makaron pszenny** 140g

sok jabłkowy 175ml

Piątek

zupa owocowa 250ml (woda, truskawka, wiśnia, malina, makaron pszenny, skrobia ziemniaczana, cukier, cytryna)

łosoś pieczony 100g (łosoś, olej rzepakowy, cytryna, koperek, sól, pieprz), **ziemniaki** 150g, **surówka z kapusty pekińskiej** porcja 70g (kapusta pekińska, pomidor, papryka, kukurydza, olej rzepakowy, natka pietruszki, cytryna, sól, cukier, pieprz)

sok pomarańczowy 175ml