

Jadłospis 8-12 grudzień 2025

Poniedziałek

zupa żurek z białą kielbasą 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kielbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
racuchy z jabłkami 140g (mąka pszenna, mleko, cukier, masa jajowa, jabłko, woda, drożdże, sól, cukier wanilinowy, olej rzepakowy), **sos jogurtowy** 50g (jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier, cukier wanilinowy),
mandarynka 1 szt
kompot śliwkowy 150ml (woda, śliwka, cukier)

Wtorek

zupa porowa 250ml (woda, por, ziemniaki, marchew, seler, por, pietruszka, śmietanka 18%, masło koperek, sól, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
gulasz wołowy 120g (wołowina zrazowa, woda, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **kasza gryczana** 150g, **colesław** porcja 70g (kapusta biała, marchew, jogurt naturalny, majonez, natka pietruszki, sól, czosnek, pieprz)
kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Środa

zupa kartoflanka 250ml (woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, śmietanka 18%, masło natka pietruszki, sól, papryka, pieprz, czosnek)
leczo 170g (kielbasa wieprzowa, passata pomidorowa, cukinia, papryka, cebula, mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, czosnek, sól, papryka, pieprz),
makaron pszenny 160g
sok jabłkowy 200ml

Czwartek

zupa jarzynowa 250ml (woda, marchew, kasza kus kus, kalafior, brokuł, fasola szparagowa, groszek, szpinak, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
devolaile 100g (filet z kurczaka, bułka tata, jajka, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 150g, **mini marchew z groszkiem i masłem** porcja 70g
sok pomarańczowy 175ml

Piątek

zupa owocowa 250ml (woda, truskawka, wiśnia, śliwka, malina, jagoda, makaron pszenny, cukier, , skrobia ziemniaczana, cytryna)
łosoś pieczony 90g (łosoś, olej rzepakowy, koperek, sól, pieprz cytrynowy),
ziemniaki 140g, **surówka z selera** porcja 60g (seler, brzoskwinia w syropie, jogurt grecki, majonez, cukier, cytryna, sól, pieprz)
sok jabłkowy 100ml
domowe ciasto marchewkowe 50g

Jadłospis 15 - 19 grudzień 2025

Poniedziałek

zupa krupnik 250ml (woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, kiełbasa wieprzowa, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, sól, pieprz, czosnek, papryka, majeranek)

naleśnik z twarogiem 200g (twaróg półtłusty krajanka, mąka pszenna, woda jajka, cukier, olej rzepakowy, przyprawy), **sos malinowy** 30g (maliny, cukier)

kompot śliwkowy 150ml (woda, śliwka, cukier)

Wtorek

zupa pomidorowa 250ml (woda, passata pomidorowa, ryż, papryka, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, masło, sól, pieprz, czosnek, lubczyk)

dorsz w panierce 90g (dorsz, bułka tarta, jajka, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz), **ziemniaki** 150g, **surówka z sałat** porcja 65g (sałata lodowa, rukola, roszponka, pomidor, kukurydza, rzodkiewka, olej rzepakowy, szczypiorek, cytryna, cukier, sól, pieprz)

sok pomarańczowy 175ml

Środa

zupa barszcz czerwony 250ml (woda, buraki, marchew, ziemniaki, seler, por, pietruszka, cebula, koncentrat pomidorowy, masło, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, papryka, pieprz)

pierogi z kapustą i okrasą 140g (mąka pszenna, woda, kapusta biała, cebula, pieczarki, marchew, olej rzepakowy, sól, majeranek, pierz)

sok jabłkowy 100ml

Czwartek

zupa pieczarkowa 250ml (woda, pieczarki, marchew, ziemniaki, seler, por, pietruszka, śmietanka 18%, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, papryka, pieprz)

spaghetti bolognese 280g (makaron pszenny, łopatka wieprzowa, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)

sok pomarańczowy 175ml

Piątek

zupa soczewicowa 250ml (woda, ziemniaki, soczewica czerwona, pomidory w soku własnym, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, masło, czosnek, przyprawy)

ryż z owocami 280g (ryż, truskawki, mango, malina, jagoda, śmietana 18%, jogurt naturalny, cukier, sól)

sok jabłkowy 200ml

piernik domowy 50g