

Jadłospis 2 – 6 luty 2026

Poniedziałek

zupa barszcz biały 250ml (woda, ziemniaki, marchew, seler, kiełbasa wieprzowa, por, zakwas pszenny, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, czosnek, pieprz)
ryż z jabłkami i sosem jogurtowym 300g (ryż, jabłko, woda, jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier, masto, sól)
kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Wtorek

zupa barszcz czerwony 250ml (woda, buraki, marchew, ziemniaki, seler, por, pietruszka, cebula, koncentrat pomidorowy, masto, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, papryka, pieprz)
makaron a la carbonara 300g (makaron pszenny, szynka konserwowa, por, woda, śmietanka 18%, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, czosnek, papryka, pieprz), **mandarynka** 1szt
sok pomarańczowy 175ml

Środa

zupa krupnik 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna wiejska, kiełbasa wieprzowa, por, seler, pietruszka, śmietanka 18%, koperek, sól, lubczyk, pieprz)
gotówki w sosie pomidorowym 200g (mięso wieprzowe, ryż, kapusta, woda, jajka, woda, koncentrat pomidorowy, cebula, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, czosnek, majeranek, papryka, pieprz),
bułka pszenna 75g, **ogórek kiszony** porcja 75g
kompot truskawkowy 175ml (woda, truskawka, cukier)

Czwartek

zupa wiosenna 250ml (woda, kalafior, brokuł, cukinia, marchew, ryż, fasola szparagowa, seler, śmietanka 18%, por, cebula, masto, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
napęty z kurczaka 100g (kurczak filet z piersi, masa jajowa, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, curry, papryka, pierz), **ziemniaki** 150g, **surówka z colesław z białej kapusty** porcja 70g (biała kapusta, marchew, jogurt naturalny, majonez, cytryna, sól, natka pietruszki, sól, cukier, pieprz, czosnek)
ice tea 175ml (woda, cytryna, pomarańcza, miód, cukier, czarna herbata)

Piątek

zupa owocowa 250ml (woda, truskawki, wiśnia, śliwki, porzeczki, makaron pszenny, skrobia ziemniaczana, cytryna, cukier)
dorsz pieczony 100g (dorsz, olej rzepakowy, cytryna, sól), **ziemniaki** 160g, **surówka z marchewki** porcja 70g (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier, cytryna, sól)
sok jabłkowy 175ml

Jadłospis 9 – 13 luty 2026

Poniedziałek

zupa grochowa 250ml (woda, marchew, ziemniaki, groch, seler, kiełbasa wieprzowa, por, pietruszka, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, majeranek, pieprz, papryka, czosnek, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy)
naleśnik z twarogiem 200g (twaróg półtłusty krajanka, mąka pszenna, woda jajka, cukier, olej rzepakowy, przyprawy), **sos wiśniowy** 50g (wiśnia, woda, skrobia ziemniaczana, cukier)
kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Wtorek

zupa kapuśniak 250ml (woda, kapusta biała kiszona, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, masło cytryna, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
spaghetti bolognese 300g (makaron pszenny, łopatka wieprzowa, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)
sok multiwitamina 175ml

Środa

zupa ogórkowa 250ml (woda, ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, śmietanka 18%, masło, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz)
gulasz 120g (wieprzowina, mąka pszenna, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, papryka, pieprz), kasza bulgur 160g, **mini marchew z kalafiejem i masłem** porcja 70g
kompot śliwkowy 175ml (woda, śliwka, cytryna, cukier, goździki)

Czwartek

zupa pomidorowa 250ml (woda, pomidory w soku własnym, ryż, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, masło czosnek, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie)
kotlet pożarski 100g (kurczak, bułka pszenna, jajka, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka, czosnek), **ziemniaki** 160g, **surówka z sałat** porcja 65g (sałata lodowa, pomidory, papryka, rzodkiewka, rukola, olej rzepakowy, cytryna, sól, pieprz)
lemoniada 175ml (woda, cytryna, pomarańcza, miód)

Piątek

zupa neapolitanka 250ml (woda, makaron pszenny, por, marchew, śmietanka 18%, mąka pszenna, seler, por, pietruszka, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
steiki rybne w ziołowej panierce 120g (**filet z mintaja**, mąka pszenna, mąka ryżowa, sól, papryka, drożdże, oregano, tymianek, olej rzepakowy), **ziemniaki** 160g, **surówka z kapusty kiszonej** porcja 70g (kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier, sól, pieprz)
sok jabłkowy 175ml