

Jadłospis 16 – 20 luty 2026

Poniedziałek

zupa węgierska 250ml (woda, marchew, ziemniaki, kiełbasa wieprzowa, papryka, ogórek kiszony, seler, por, pietruszka, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, majeranek, pieprz, papryka, czosnek, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy)

schab w sosie słodko kwaśnym 160g (schab, pomidory w soku własnym, woda, marchew, papryka, por, cebula, pędy bambusa, kiełki fasoli Mung, grzyby Mun, mąka pszenna, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, czosnek, papryka, pieprz), **ryż** 160g

mus owocowo warzywny 100ml, **woda**

Wtorek

zupa buraczkowa 250ml (woda, buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, śmietanka 18%, masło, cytryna, natka pietruszki, sól, pieprz, lubczyk)

pierogi z mięsem 150g (mąka pszenna, woda, mięso wieprzowe, mięso drobiowe, jajka, marchew, olej rzepakowy, sól, czosnek, pierz), **okrasa** 20g (cebula, olej rzepakowy, pieprz), **ogórek kiszony** porcja 70g

kompot owocowy 175ml (woda, truskawka, śliwka, wiśnie, cukier)

Środa

zupa kartoflanka 250ml (woda, ziemniaki, marchew, seler, por, pietruszka, masło, natka pietruszki, sól, majeranek, pieprz, czosnek, lubczyk)

szare kluski z truskawkami 260g (ziemniaki, truskawki, jogurt naturalny, śmietana 18%, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, cukier, sól), **bakalie mieszanka studencka Sante** 40g

kompot truskawkowy 175ml (woda, truskawka, cukier)

Czwartek

zupa fasolkowa 250ml (woda, fasola szparagowa, kasza manna, marchew, kalafior, brokuł, groszek, seler, pietruszka, por, śmietanka 18%, masło, natka pietruszki, sól, papryka, pieprz, czosnek)

kotlet z kurczaka 100g (kurczak filet z piersi, bułka tarta, jajka, olej rzepakowy, sól, pierz), **ziemniaki** 160g, **surówka z marchewki** porcja 70g (marchew, jabłko, olej rzepakowy, żurawina cytryna, cukier, sól)

sok jabłkowy 200ml

Piątek

zupa ogórkowa 250ml (woda, ogórki kiszone, marchew, ryż, seler, por, pietruszka, cebula, masło, czosnek, przyprawy)

paluszki rybne 90g (filety z mintaja, mąka pszenna, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, papryka, kurkuma, drożdże), **ziemniaki** 160g, **marchew z groszkiem** porcja 70g (marchew, groszek, mąka pszenna, masło, sól)

sok multiwitamina 175ml

Jadłospis 23 – 27 luty 2026

Poniedziałek

zupa grochowa 250ml (woda, ziemniaki, groch, marchew, kielbasa wieprzowa, seler, por, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

spaghetti bolognese 300g (makaron pszenny, łopatką wieprzowa, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)

sok multiwitamina 175ml

Wtorek

zupa żurek z białą kielbasą 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kielbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

placki ryżowe z jabłkami 160g (ryż, mąka pszenna, jaja, mleko 3,2%, woda, jabłko, cukier, olej rzepakowy, sól, proszek do pieczenia), **sos jogurtowy** porcja 60g (jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier)

kompot śliwkowy 175ml (woda, śliwka, cytryna, cukier, goździki)

Środa

zupa jarzynowa 250ml (woda, marchew, kasza manna, kalafior, brokuł, fasola szparagowa, groszek, szpinak, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

kurczak pieczony 100g (kurczak podudzia, olej rzepakowy, sól, papryka, pierz), **ziemniaki** 160g, **surówka colesław** porcja 70g (kapusta, marchew, jogurt naturalny, majonez, sól, czosnek, pierz)

sok jabłkowy 175ml

Czwartek

zupa kapuśniak 250ml (woda, kapusta biała, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, por, cebula, masło, cytryna, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

gulasz wołowy 120g (wołowina zrazowa, woda, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **kasza gryczana** 160g, **warzywa z wody** porcja 70g (marchew, kalafior, brokuł, masło, sól, cukier)

lemoniada 175ml (woda, cytryna, pomarańcza, miód)

Piątek

zupa pomidorowa z soczewicą 250ml (woda, passata pomidorowa, makaron pszenny, papryka, soczewica czerwona, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, masło, sól, pieprz, czosnek, lubczyk)

dorsz pieczony 100g (dorsz, olej rzepakowy, cytryna, sól), **ziemniaki** 160g, **surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszzonego** porcja 50g (kapusta pekińska, ogórek kiszony, papryka, kukurydza, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, cytryna, cukier, pierz)

sok jabłkowy 175ml