

Jadłospis 30 marzec – 1 kwiecień 2026

Poniedziałek

zupa barszcz biały 250ml (woda, ziemniaki, marchew, seler, kiełbasa wieprzowa, por, zakwas pszenny, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, czosnek, pieprz)

naleśnik z twarogiem 200g (twaróg półtłusty krajanka, mąka pszenna, woda jajka, cukier, olej rzepakowy, przyprawy), **sos wiśniowy** 50g (wiśnia, woda, skrobia ziemniaczana, cukier)

kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Wtorek

zupa wiosenna 250ml (woda, makaron pszenny, kalafior, brokuł, cukinia, marchew, fasola szparagowa, seler, śmietanka 18%, por, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

kiełbasa z rusztu 100g (kiełbasa wieprzowa śląska, cebula, olej rzepakowy, sól, pierz, majeranek), **ziemniaki** 160g, **surówka z ogórka kiszonego i pomidora** porcja 70g (ogórek kiszony, pomidor, cebula, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, pieprz)

woda z cytryna i miętą 150ml (woda, cytryna, mięta)

Środa

zupa krupnik 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna wiejska, por, seler, pietruszka, śmietanka 18%, masło, koperek, sól, lubczyk, pieprz)

spaghetti bolognese 300g (makaron pszenny, łopatką wieprzowa, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)

kompot śliwkowy 175ml (woda, śliwka, cytryna, cukier, goździki)

Jadłospis 8 – 10 kwiecień 2026

Środa

zupa grochowa 250ml (woda, marchew, ziemniaki, groch, **seler**, kiełbasa wieprzowa, por, pietruszka, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, majeranek, pieprz, papryka, czosnek, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy)
szare kluski z truskawkami 260g (ziemniaki, truskawki, **jogurt naturalny, śmietana 18%, mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, cukier, sól)
sok jabłkowy 175ml

Czwartek

zupa ogórkowa 250ml (woda, ogórki kiszzone, ziemniaki, marchew, **seler**, por, pietruszka, cebula, **masło**, koperek, czosnek, sól, pieprz)
gulasz 120g (wieprzowina, **mąka pszenna**, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, papryka, pieprz), **kasza gryczna** 160g, **fasola szparagowa z kalafiozem** porcja 70g (fasola szparagowa, kalafior, **masło**, sól, cukier)
woda wiśniowa 175ml (woda, wiśnie, cytryna)

Piątek

zupa pomidorowa 250ml (woda, pomidory w soku własnym, ryż, marchew, **seler**, por, pietruszka, cebula, **śmietanka 18%, masło** czosnek, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie)
pieczony filet rybny w chrupiącej panierce 90g (**filet z mintaja, mąka pszenna**, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, koperek, sól, drożdże, kurkuma, papryka), **ziemniaki** 160g, **surówka z kapusty kiszzonej** porcja 70g (kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier, sól, pieprz)
lemoniada 175ml (woda, cytryna, pomarańcza, miód)