

## Jadłospis 13 – 17 kwiecień 2026

### Poniedziałek

**zupa barszcz** 250ml (woda, buraki, ziemniaki, marchew, seler, por, pietruszka, śmietanka 18%, cebula, koncentrat pomidorowy, masło, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, papryka, pieprz)

**indyk w sosie serowym** 150g (filet z indyka, woda, śmietanka 18%, serki topione, olej rzepakowy, sól, czosnek, pierz), **ryż** 140g, **mini marchew z groszkiem z masłem** porcja 70g

**kompot owocowy** 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier) / woda

### Wtorek

**zupa fasolowa** 250ml (woda, ziemniaki, fasola jaś, marchew, wywar mięsny, seler, por, pietruszka, natka pietruszki, sól, majeranek, pieprz, czosnek, lubczyk)

**pankejski** 180g (mąka pszenna, maślanka, jaja, woda, cukier, olej rzepakowy, sól, proszek do pieczenia), **sos jogurtowy** 50g (jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier, cukier wanilinowy)

**sok pomarańczowy** 175ml / woda

### Środa

**zupa z dyni** 250ml (woda, dynia, marchew, batat, kasza kus kus, sok jabłkowy, seler, pietruszka, śmietanka 18%, por, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

**kurczak pieczony** 100g (podudzia kurczaka, sól, papryka, pieprz, czosnek), **ziemniaki** 140g, **mizeria** porcja 70g (ogórek, jogurt typu greckiego, śmietana 18%, cukier, cytryna, sól)

**lemoniada** 175ml (woda, cytryna, miód) / woda

### Czwartek

**zupa wiosenna** 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kalafior, brokuł, cukinia, por, fasolka szparagowe, groszek, seler, pietruszka, śmietanka 18%, masło koperek, sól, lubczyk, pieprz)

**schab w sosie słodko kwaśnym** 130g (schab wieprzowy, pomidory w soku własnym, woda, marchew, papryka, por, cebula, pędy bambusa, kiełki fasoli Mung, grzyby Mun, mąka pszenna, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, czosnek, papryka, pieprz), makaron pszenny 140g

**kompot truskawkowy** 175ml (woda, truskawka, cukier) / woda

### Piątek

**zupa owocowa** 250ml (woda, truskawka, wiśnia, malina, makaron pszenny, skrobia ziemniaczana, cukier, cytryna)

**paluszki rybne** 60g (filety z mintaja, mąka pszenna, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, papryka, kurkuma, drożdże), **ziemniaki** 130g, **surówka z sałat** porcja 65g (pekinka, sałata lodowa, pomidor, kukurydza, rzodkiewka, olej rzepakowy, szczypiorek, cytryna, cukier, sól, pieprz)

**sok jabłkowy** 175ml / woda

## Jadłospis 20 – 24 kwiecień 2026

### Poniedziałek

**zupa gulaszowa** 250ml (woda, szynka wieprzowa, marchew, ziemniaki, kasza pęczak, groch, seler, por, pietruszka, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, majeranek, pieprz, papryka, czosnek, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy)  
**kluski leniwe z bułką tartą i masłem** 160g (mąka pszenna, twaróg półtłusty, jaja, bułka tarta, masło, cukier), **surówka z marchewki** porcja 70g (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cytryna, cukier, sól)  
**sok multiwitamina** 175ml / **woda**

### Wtorek

**zupa jarzynowa z zielonym groszkiem** 250ml (woda, groszek, marchew, kasza bulgur, kalafior, brokuł, fasola szparagowa, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)  
**kotlet z kurczaka** 100g (filet z kurczaka, bułka tarta, jajka, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 140g, **surówka z czerwonej kapusty** porcja 70g (kapusta, marchew, olej rzepakowy, cytryna, sól, cukier)  
**kompot owocowy** 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier) / **woda**

### Środa

**zupa ogórkowa** 250ml (woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, wywar mięsny, seler, por, pietruszka, masło natka pietruszki, sól, pieprz, czosnek, lubczyk)  
**spaghetti bolognese** 250g (makaron pszenny, łopatka wieprzowa, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)  
**sok multiwitamina** 175ml / **woda**

### Czwartek

**zupa kartoflanka** 250ml (woda, ziemniaki, marchew, seler, por, pietruszka, masło, natka pietruszki, sól, majeranek, pieprz, czosnek, lubczyk)  
**gulasz** 130g (wieprzowina, woda, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pieprz, majeranek), kasza bulgur 140g, **ogórek kiszony** porcja 70g  
**ice tea** 175ml (woda, cytryna, miód, herbata czarna) / **woda**

### Piątek

**zupa pomidorowa** 250ml (woda, pomidory w soku własnym, ryż, marchew, seler, koncentrat pomidorowy, pietruszka, por, cebula, masło, cytryna, koperek, sól, pieprz, lubczyk)  
**dorsz panierowany** 100g (**polędwica z dorsza**, **bułka tarta**, **mąka pszenna**, **jajka**, olej rzepakowy, sól, pieprz), **ziemniaki** 140g, **surówka z kapusty kiszonej** porcja 70g (kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, cukier, pieprz)  
**sok jabłkowy** 175ml / **woda**