

Jadłospis 4 – 8 maj 2026

Poniedziałek

zupa jarzynowa 250ml (woda, cukinia, ziemniaki, marchew, groszek zielony, kalafior, brokuł, brukselka, fasola szparagowa, **seler**, por, **śmietanka 18%**, pietruszka, cebula, **masło**, natka pietruszki, sól, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

spaghetti bolognese 270g (**makaron pszenny**, łopatka wieprzowa, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, **mąka pszenna**, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)

woda

Wtorek

zupa krupnik 250ml (woda, ziemniaki, marchew, **kasza jęczmienna wiejska**, **seler**, por, **masło** pietruszka, cebula, czosnek, sól, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

kurczak pieczony 100g (kurczak, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz, czubryca), **ziemniaki** 160g, **surówka z marchewki** porcja 70g (marchew, jabłko, cytryna, olej rzepakowy, cukier, sól)

kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Środa

zupa kartoflanka 250ml (woda, ziemniaki, marchew, **seler**, por, **śmietanka 18%**, pietruszka, cebula, **masło**, natka pietruszki, sól, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

pierogi z mięsem 150g (**mąka pszenna**, woda, mięso wieprzowe, mięso drobiowe, **jajka**, marchew, olej rzepakowy, sól, czosnek, pierz), **okrasa** 20g (cebula, olej rzepakowy, pieprz), **surówka z kiszzonego ogórka** porcja 70g (ogórki kiszone, jabłko, cebula, olej rzepakowy, natka pietruszki, cytryna, sól, pieprz)

woda

Czwartek

zupa rosół 250ml (woda, wywar mięsny, **makaron pszenny**, marchew, **seler**, por, pietruszka, cebula, czosnek, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie)

dorsz panierowany 100g (**dorsz**, olej rzepakowy, cytryna, sól), **ziemniaki** 160g, **surówka z białej kapusty** porcja 70g (kapusta, ogórek, papryka, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, cytryna, cukier, pierz)

woda

Piątek

zupa kapuśniak 250ml (woda, kapusta biała kiszona, ziemniaki, marchew, wywar mięsny, **seler**, pietruszka, por, cebula, cytryna, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

naleśnik z twarogiem 200g (twaróg półtłusty krajanka, mąka pszenna, woda, jajka, cukier, olej rzepakowy, przyprawy), **sos wiśniowy** 50g (wiśnia, woda, skrobia ziemniaczana, cukier)

sok jabłkowy 175ml

Jadłospis może ulec zmianie. Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta

Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki