

Jadłospis 14 – 15 maj 2026

Czwartek

zupa barszcz ukraiński 250ml (woda, buraki, ziemniaki, marchew, seler, kapusta, por, fasola szparagowa, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masto, czosnek, cytryna, sól, pieprz, majeranek)

schab w kremowym sosie 130g (wieprzowina, woda, śmietanka 18%, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, czosnek, papryka, liść laurowy, ziele angielskie), kasza bulgur 150g, **fasola szparagowa z masłem i sezamem** porcja 70g

woda

Piątek

zupa soczewicowa 250ml (woda, ziemniaki, soczewica czerwona, marchew, koncentrat pomidorowy, seler, por, pietruszka, natka pietruszki, sól, papryka, pieprz, lubczyk)

pierogi z jagodami i sosem śmietankowym 160g (mąka pszenna, woda, jagody, jogurt naturalny, śmietana 18%, maślanka, masa jajowa, cukier, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, cukier wanilinowy, sól)

sok multiwitamina 175ml

Jadłospis 18 – 22 maj 2026

Poniedziałek

zupa gulaszowa 250ml (woda, ziemniaki, szynka wieprzowa, marchew, seler, por, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, majeranek, czosnek, pieprz, lubczyk)

racuchy z jabłkami 160g (mąka pszenna, mleko, cukier, masa jajowa, jabłka, woda, drożdże, sól, cukier wanilinowy, olej rzepakowy), **sos jogurtowy** porcja 60g (jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier)

kompot śliwkowy 175ml (woda, śliwka, cytryna, cukier, goździki)

Wtorek

zupa pomidorowa 250ml (woda, pomidory w soku własnym, makaron pszenny, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, masło czosnek, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie)

kotlet schabowy 100g (schab, bułka tata, jajka, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 160g, **surówka z selera** porcja 70g (seler, brzoskwinie w syropie, jogurt naturalny, majonez, cukier, sól, pieprz)

woda 175ml

Środa

zupa pieczarkowa 250ml (woda, ziemniaki, pieczarki, marchew, seler, śmietanka 18%, por, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

gulasz 120g (wieprzowina, mąka pszenna, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, papryka, pieprz), **kopytka** 140g, **ogórek kiszony** porcja 70g

lemoniada 175ml (woda, cytryna, miód)

Czwartek

zupa botwinka 250ml (woda, ziemniaki, buraki, botwinka, marchew, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, czosnek, natka pietruszki, cytryna, sól, cukier, pierz)

kurczak w sosie serowym 120g (kurczak, woda, śmietanka 18%, serki topione, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz, czosnek, papryka), **ryż** 150g, **warzywa z wody z masłem** porcja 70g (kalafior, marchew żółta, marchew, kalafior romanesco, groszek cukrowy, woda, masło, oliwa z oliwek, sól, cukier, pieprz)

sok jabłkowy 175ml

Piątek

zupa owocowa 250ml (woda, truskawki, wiśnia, śliwki, porzeczki, makaron pszenny, skrobia ziemniaczana, cytryna, cukier)

łosoś pieczony 100g (łosoś, olej rzepakowy, cytryna, sól, pieprz), **ziemniaki** 160g, **surówka z kapusty kiszonej** porcja 70g (kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier, sól, pieprz)

woda 175ml

Jadłospis może ulec zmianie. Szczegółowy skład potraw dostępny u intendenta

Alergeny - 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzechy ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki