

Jadłospis 25 – 29 maj 2026

Poniedziałek

zupa grochowa 250ml (woda, ziemniaki, groch, wywar mięsny, marchew, **seler**, por, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, czosnek, pieprz)

kluski leniwe z sosem owocowym 280g (**twaróg półtłusty, mąka pszenna, jajka**, truskawki, **jogurt naturalny**, malina, jagoda, mango, **śmietana 18%**, cukier, sól)

sok jabłkowy 200ml

Wtorek

zupa wiosenna 250ml (woda, kalafior, brokuł, cukinia, marchew, ryż, fasola szparagowa, **seler, śmietanka 18%**, por, cebula, **masło**, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

nagetsy z kurczaka 100g (kurczak filet z piersi, **masa jajowa, mąka pszenna**, olej rzepakowy, sól, curry, papryka, pierz), **ziemniaki** 150g, **mizeria** porcja 70g (ogórek, **jogurt typu greckiego, śmietana 18%**, cukier, cytryna, sól)

ice tea 175ml (woda, herbata, cytryna, cukier)

Środa

zupa ogórkowa 250ml (woda, ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula, **śmietanka 18%, masło**, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz)

schab w sosie słodko kwaśnym 160g (schab wieprzowy, pomidory w soku własnym, woda, marchew, papryka, por, cebula, pędy bambusa, kiełki fasoli Mung, grzyby Mun, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, czosnek, papryka, pieprz), **ryż** 160g

kompot truskawkowo malinowy 175ml (woda, truskawka, malina, cukier)

Czwartek

zupa buraczkowa 250ml (woda, buraki, ziemniaki, **seler**, pietruszka, **śmietanka 18%**, koncentrat pomidorowy, por, **masło** natka pietruszki, sól, papryka, pieprz, czosnek)

kiełbasa z rusztu 100g (kiełbasa wieprzowa śląska, cebula, olej rzepakowy, sól, pierz, majeranek), **ziemniaki** 160g, **surówka colesław** porcja 70g (kapusta, marchew, **jogurt naturalny, majonez**, sól, czosnek, pierz)

woda

Piątek

zupa z czerwonej fasoli 250ml (woda, marchew, fasola czerwona, **makaron pszenny**, papryka, koncentrat pomidorowy, **seler, mąka pszenna**, por, pietruszka, cebula, **masło**, koperek, czosnek, sól, pieprz)

pieczony filec rybny w chrupiącej panierce 90g (**filet z mintaja, mąka pszenna**, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, koperek, sól, drożdże, kurkuma, papryka), **ziemniaki** 160g, **surówka z kapusty kiszonej** porcja 70g (kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier, sól, pieprz)

woda 175ml

Jadłospis 1 – 3 czerwiec 2026

Poniedziałek

zupa żurek z białą kiełbasą 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kiełbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
ryż z jabłkami i sosem jogurtowym 280g (ryż, jabłka, woda, jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier, masło, sól), **mus owocowo warzywny** 100g
sok multiwitamina 175ml

Wtorek

zupa pomidorowa 250ml (woda, pomidory w soku własnym, ryż, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, masło, cukier, sól, pieprz)
kotlet z kurczaka 100g (filet z kurczaka, bułka tata, jajka, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 160g, **mini marchew z kalafiorem i nerkowcem** porcja 70g (marchew, kalafior, orzechy nerkowca, sól, cukier)
woda

Środa

zupa fasolkowa 250ml (woda, fasola szparagowa, ziemniaki, seler, pietruszka, por, śmietanka 18%, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, papryka, pieprz, czosnek)
pierogi z mięsem 160g (mąka pszenna, woda, mięso wieprzowe, mięso drobiowe, jajka, marchew, olej rzepakowy, sól, czosnek, pierz), **okrasa** 20g (cebula, olej rzepakowy, pieprz), **surówka z kapusty pekińskiej** porcja 70g (kapusta pekińska, ogórek kiszony, papryka, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, cytryna, cukier, pierz)
woda