

## Jadłospis 8 - 12 czerwiec 2026

### Poniedziałek

**zupa węgierska** 250ml (woda, marchew, ziemniaki, kiełbasa wieprzowa, papryka, ogórek kiszony, seler, por, pietruszka, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, majeranek, pieprz, papryka, czosnek, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy)

**racuchy z jabłkami** 160g (mąka pszenna, mleko, cukier, masa jajowa, jabłko, woda, drożdże, sól, cukier wanilinowy, olej rzepakowy), **sos jogurtowy** 60g (jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier, cukier wanilinowy)

**sok jabłkowy** 200ml

### Wtorek

**zupa grochowa** 250ml (woda, ziemniaki, groch, wieprzowina, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki, sól, majeranek, czosnek, pieprz, lubczyk)

**leczo z indykiem** 120g (indyk, passata pomidorowa, cukinia, papryka, cebula, mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, czosnek, sól, papryka, pieprz), **ryż** 140g

**kompot owocowy** 150ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

### Środa

**zupa jarzynowa** 250ml (woda, marchew, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasola szparagowa, groszek, szpinak, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

**boeuf strogonow** 170g (wołowina, papryka, pieczarki, cebula, ogórki kiszone, woda, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **placki ziemniaczane** 140g (ziemniaki, mąka pszenna, jajka, sól)

**woda**

### Środa

**zupa krupnik** 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna wiejska, kiełbasa wieprzowa, por, seler, pietruszka, śmietanka 18%, koperek, sól, lubczyk, pieprz)

**gołąbki w sosie pomidorowym** 200g (mięso wieprzowe, ryż, kapusta, woda, jajka, woda, koncentrat pomidorowy, cebula, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, czosnek, majeranek, papryka, pieprz),

**bułka pszenna** 75g, **ogórek kiszony** porcja 75g

**kompot truskawkowy** 175ml (woda, truskawka, cukier)

### Piątek

**zupa kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami** 250ml (woda, kapusta biała, pomidory w soku własnym, kasza jaglana, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, masło, cytryna, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

**paluszki rybne** 90g (filety z mintaja, mąka pszenna, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, papryka, kurkuma, drożdże), **ziemniaki** 160g, **mizeria porcja 70g** (ogórek, jogurt typu greckiego, śmietana 18%, cukier, cytryna, sól)

**lemoniada** 175ml (woda, cytryna, pomarańcze, cukier, miód, imbir)

## Jadłospis 15 - 19 czerwiec 2026

### Poniedziałek

**zupa żurek z białą kielbasą** 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kielbasa wieprzowa biała, **seler**, por, **zakwas żytni**, **śmietanka 18%**, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)  
**naleśnik z twarogiem** 200g (twaróg półtłusty krajanka, mąka pszenna, woda jajka, cukier, olej rzepakowy, przyprawy), **sos wiśniowy** 50g (wiśnia, woda, skrobia ziemniaczana, cukier)  
**sok pomarańczowy** 175ml

### Wtorek

**zupa kalafiorowo koperkowa** 250ml (woda, kalafior, marchew, **kasza manna**, **seler**, pietruszka, por, cebula, **śmietanka 18%**, **masło**, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)  
**kotlet z kurczaka** 100g (filet z kurczaka, **bułka tata**, **jajka**, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 150g, **surówka z marchewki** porcja 70g (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier, cytryna, sól)  
**ice tea** 175ml (woda, herbata, cytryna, cukier)

### Czwartek

**zupa wiosenna** 250ml (woda, kalafior, brokuł, cukinia, marchew, ziemniaki, fasola szparagowa, **seler**, **śmietanka 18%**, por, cebula, **masło**, koperek, sól, pieprz, lubczyk)  
**pierogi ruskie** 150g (**mąka pszenna**, woda, ziemniaki, **twaróg półtłusty**, **jajka**, olej rzepakowy, sól, czosnek, pierz), **okrasa** 20g (cebula, olej rzepakowy, pieprz), **surówka z kiszonej kapusty** porcja 70g (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier, pieprz)  
**woda**

### Czwartek

**zupa ogórkowa** 250ml (woda, ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, **śmietanka 18%**, **masło**, koperek, sól, pieprz)  
**spaghetti bolognese** 280g (**makaron pszenny**, łopatka wieprzowa, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, **mąka pszenna**, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)  
**sok jabłkowy** 200ml

### Piątek

**zupa pomidorowa** 250ml (woda, pomidory w soku własnym, ryż, marchew, **seler**, por, pietruszka, cebula, **śmietanka 18%**, **masło**, sól, pieprz)  
**łosoś pieczony** 100g (**łosoś**, olej rzepakowy, sól, pieprz cytrynowy), **ziemniaki** 150g, **fasola szparagowa z masłem** porcja 70g  
**woda**  
**lemoniada** 175ml (woda, cytryna, pomarańcze, cukier, miód, imbir)