

## Jadłospis 22– 25 czerwiec 2026

### Poniedziałek

**zupa soczewicowa** 250ml (woda, ziemniaki, soczewica czerwona, marchew, koncentrat pomidorowy, seler, por, pietruszka, natka pietruszki, sól, papryka, pieprz, lubczyk)

**pierogi z białym serem i sosem owocowym** 230g (mąka pszenna, woda, twaróg półtłusty, truskawka, malina, jagoda, jogurt naturalny, śmietana 18%, maślanka, masa jajowa, cukier, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, cukier wanilinowy, sól)

**ice tea** 175ml (woda, herbata, cytryna, cukier)

### Wtorek

**zupa buraczkowa** 250ml (woda, buraki, ziemniaki, marchew, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula,, cytryna, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, czosnek, pieprz)

**gulasz** 120g (wieprzowina, mąka pszenna, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, papryka, pieprz), kasza bulgur 160g, **ogórek małosolny** porcja 70g

**mus owocowo warzywny** 100ml / **woda**

### Środa

**zupa wiosenna** 250ml (woda, kalafior, brokuł, cukinia, marchew, makaron pszenny, fasola szparagowa, seler, por, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)

**kotlet pożarski** 100g (kurczak, bułka pszenna, jajka, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka, czosnek), **ziemniaki** 160g, **mieszanka warzyw na parze z masłem** porcja 70g (kalafior, kalafior romanesko, marchew, groszek cukrowy, masło, natka pietruszki)

**woda** 175ml

### Czwartek

**zupa barszcz biały** 350ml (woda, ziemniaki, marchew, seler, kiełbasa wieprzowa, por, zakwas pszenny, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, majeranek, czosnek, pieprz), bułka pszenna 70g, mus owocowo warzywny 100g, woda