

Jadłospis 7 - 9 styczeń 2026

Środa

zupa grochowa 250ml (woda, ziemniaki, groch, marchew, kiełbasa wieprzowa, seler, por, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

makaron z owocami 280g (makaron pszenny, truskawki, mango, malina, jogurt naturalny typu greckiego, jogurt naturalny śmietana 18%, cukier, sól)

sok pomarańczowy 175ml

Czwartek

zupa kalafiorowa 250ml (woda, kalafior, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, śmietanka 18%, masło, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

gulasz wieprzowy 150g (wieprzowina, woda, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **kasza gryczana** 150g, **colesław** porcja 70g (kapusta biała, marchew, jogurt naturalny, majonez, natka pietruszki, sól, czosnek, pieprz)

kompot truskawkowy 175ml (woda, truskawka, cytryna, cukier)

Piątek

zupa buraczkowa 250ml (woda, buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, śmietanka 18%, masło, cytryna, natka pietruszki, sól, pieprz, lubczyk)

pierogi ruskie 150g (mąka pszenna, woda, ziemniaki, twaróg półtłusty, jajka, olej rzepakowy, sól, czosnek, pierz), **okrasa** 20g (cebula, olej rzepakowy, pieprz), **surówka z kiszonej kapusty** porcja 70g (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier, pieprz)

sok jabłkowy 200ml

Jadłospis 12 - 16 styczeń 2026

Poniedziałek

zupa żurek z białą kielbasą 250ml (woda, ziemniaki, marchew, kielbasa wieprzowa biała, seler, por, zakwas żytni, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, czosnek, sól, majeranek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)
pankejk 180g (mąka pszenna, maślanka, jaja, woda, cukier, olej rzepakowy, sól, proszek do pieczenia), **sałatka owocowa** porcja 70g (truskawka, banan, winogrona, ananas w syropie, mango, brzoskwinia w syropie, borówki, cytryna)
sok pomarańczowy 175ml

Wtorek

zupa kartoflanka 250ml (woda, ziemniaki, marchew, seler, por, pietruszka, masło, natka pietruszki, sól, majeranek, pieprz, czosnek, lubczyk)
schab w kremowym sosie 140g (wieprzowina, woda, śmietanka 18%, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, czosnek, papryka, liść laurowy, ziele angielskie), kasza bulgur 150g, **ogórek kiszony** porcja 70g
kompot owocowy 175ml (woda, śliwka, porzeczka, wiśnia, truskawka, cukier)

Środa

zupa jarzynowa 250ml (woda, marchew, kasza manna, kalafior, brokuł, fasola szparagowa, groszek, szpinak, seler, por, śmietanka 18%, pietruszka, cebula, masło, koperek, sól, pieprz, lubczyk)
devolaile 100g (filet z kurczaka, bułka tata, jajka, olej rzepakowy, sól, papryka, czosnek, pierz), **ziemniaki** 150g, **surówka z kapusty pekińskiej** porcja 70g (kapusta pekińska, ogórek, papryka, olej rzepakowy, natka pietruszki, cytryna, sól, cukier, pieprz)
lemoniada 175ml (woda, cytryna, pomarańcze, cukier, miód, imbir)

Czwartek

zupa ogórkowa 250ml (woda, ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, masło, koperek, sól, pieprz)
spaghetti bolognese 280g (makaron pszenny, łopatk wieprzowa, karkówka wieprzowa, pomidory w sosie własnym, woda, marchew, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka, pieprz)
sok jabłkowy 200ml

Piątek

zupa pomidorowa 250ml (woda, pomidory w soku własnym, ryż, marchew, seler, por, pietruszka, cebula, śmietanka 18%, masło, sól, pieprz)
pieczony filet rybny w chrupiącej panierce 100g (filet z mintaja, mąka pszenna, olej słonecznikowy, olej rzepakowy, koperek, sól, drożdże, kurkuma, papryka), **ziemniaki** 150g, **surówka z marchewki** porcja 70g (marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier, cytryna, sól)
sok pomarańczowy 175ml